

Anal fissures الشرخ الشرجي

Presentation

1. **Classic presentation** → anal pain on defecation & for few days after
This usually occur after constipation or after spicy meal
الشكوي المعتادة للمريض هي وجود ألم حاد أثناء التبرز يستمر لفترة ثم يخف
المشكلة تحدث غالباً بسبب وجود امساك ومرور براز صلب يسبب قطع في منطقة الشرج
2. Usually anal fissures are **NOT** associated e **bleeding** unless mixed e **hemorrhoids**
غالباً الشرج الشرجي غير مصحوب بنزيف شرجي الا في حالة وجوده مصحوباً بالبواسير
3. **May be presented by** soiling of underwear or peri-anal itching
قد يشتكي المريض من وجود بقع بالملابس الداخلية أو هرش حول منطقة الشرج
4. **Acute fissures** are most common, heal within months
Chronic anal fissure is usually associated with hypertrophied skin tags
معظم الشروخ الشرجية تكون حادة و تتحسن مع الوقت لكن في بعض الحالات يصبح الشرخ مزمن و يتميز بوجود زوائد جلدية على فتحة الشرج من الخارج
5. **By examination :** **tear** or **skin tags** may be present on margins of anus
بالفحص ممكن تشوف الشرخ أو الزوائد الجلدية على أطراف فتحة الشرج

Treatment

علاج الشرخ الشرجي يعتمد على درجته
في الحالات البسيطة : نلجأ الى النصائح لمنع الامساك + العلاج الدوائي
في الحالات المتقدمة : يتم تحويل الحالة الى عيادة الجراحة العامة
الحل النهائي للشرخ الشرجي و البواسير هو الجراحة

1. Instructions

- تغيير عادات الأكل لمنع الإمساك من أهم وسائل علاج و الوقاية من الشرج الشرجي
- الاكثار من الطعام المحتوي على الألياف مثل الخضار و الفاكهة خصوصاً الخس
- الاكثار من شرب الماء و العصائر و اللبن

2. Bulking agents

Bran tab

100 tab .. 7 LE

- ٣ أقراص ٣ مرات يومياً قبل الأكل بساعة مع شرب كمية كبيرة من الماء
- أقراص الردة تستخدم لزيادة ليونة البراز و المساعدة على تقليل الإمساك

3. Laxatives ملينات

Lactulose syrup

5.5 LE

ملعقة كبيرة ٣ مرات يومياً

4. Local agents for relieving pain

توجد بعض الأدوية الموضعية التي تخفف من ألم الشرج الشرجي و تساعد على شفائه
كل هذه الأنواع تستخدم أيضاً في علاج البواسير البسيطة

▪ Creams

Neo-hemorrhoid cream

3 LE

Procto-glyvenol cream

6 LE

دهان صباحاً و مساءً داخل و خارج فتحة الشرج

▪ Suppositories

Neo-hemorrhoid supp

3 LE

Procto-glyvenol supp

4 LE

لبوس صباحاً و مساءً

5. Local agents for relieving sphincter spasm

السبب الرئيسي للشروخ الشرجية المزمنة أو المتكررة هو وجود تقلص في عضلة الشرج
يوجد نوع كريم بالسوق يستخدم لتخفيف هذه التقلصات بس غالي شوية

GTN cream

20 LE

دهان صباحاً و مساءً داخل و خارج فتحة الشرج